

в столовых общеобразовательных школ г. Казани

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
с 15 по 20 января, с 29 января по 3 февраля 2024 г

# Меню

4-я неделя ЯНВАРЬ

№ Сб.рег. Наименование продуктов

## ПОНЕДЕЛЬНИК

### Комплекс № 1

№ Сб.рег.	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
338/2015	Плоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
243/2015	Сосиски отварные	1шт/50		5,2	10,1	0,4	113
303/2015	Каша гречневая вязкая с маслом	150/5		3,5	8,3	22,01	177
ТТК 2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,14	0,0	11,15	46
	Хлеб ржано - пшеничный	30		1,5	0,3	13,5	66
<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>10,74</b>	<b>19,12</b>	<b>56,9</b>	<b>449</b>

## ВТОРНИК

### Комплекс № 1

ТТК 2021	Котлеты "Школьные"	90		11,46	9,9	9,6	172
309/2015	Спагетти отварные (м/сливоч.)	180		6,7	6,1	43,1	254
ТТК 2021	Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,9	49
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>19,49</b>	<b>16,33</b>	<b>75,85</b>	<b>530</b>

## СРЕДА

### Комплекс № 1

ТТК 2020	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,57	10,4	9,23	169
ТТК 2016	Картофель запечённый (с паприкой)	150		3,5	8,2	28,4	202
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,3	55
<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>14,34</b>	<b>18,88</b>	<b>56,78</b>	<b>458</b>

## ЧЕТВЕРГ

### Комплекс № 1

ТТК 2021	Гуляш из птицы	40/40		11,73	12,3	2,67	168
541/2004	Рагу овощное	140		2,6	7,1	15,7	139
ТТК 2023	Напиток из урюка	200		0,8	0,1	18,5	79
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>16,13</b>	<b>19,63</b>	<b>45,87</b>	<b>430</b>

## ПЯТНИЦА

### Комплекс № 1

ТТК 2020	Птица запечённая (цыплята)	80		21,36	19,2	0,711	261
304/2015	Рис отварной	120		3,07	4,3	32	180
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>25,45</b>	<b>23,70</b>	<b>49,61</b>	<b>517</b>

## СУББОТА

### Комплекс № 1

ТТК 2017	Пельмени "Для умников и умниц" отварные с маслом	170/5		20,2	17,1	35,6	378
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
<b>Итого:</b>			<b>55,00</b>	<b>20,97</b>	<b>17,25</b>	<b>50,25</b>	<b>443</b>

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор: *Иванов*

Директор

Калькулятор

Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn